Санкт-Петербургский филиал «СОГАЗ-Мед» объявляет о проведении творческого конкурса, в период с 21.03.2023 по 28.04.2023 «О важности здорового образа жизни».

 Участники конкурса — граждане, достигшие 18-ти летнего возраста, оформившее или имеющее полис ОМС «СОГАЗ-Мед» в период проведения конкурса и зарегистрированные в социальной сети «ВКонтакте» и выполнившие следующие условия участия в конкурсе:

* В период проведения конкурса необходимо опубликовать пост на личной странице в социальной сети «ВКонтакте» о ведении здорового образа жизни в одном из форматов:
* креативная фотография или видеоролик,
* творческий стих или рассказ.

Пост должен раскрывать тему здорового образа жизни: различные виды спорта и спортивные игры, прохождение медицинского осмотра и диспансеризации, активный отдых, здоровое питание и др.;

* В посте прописаны хештеги #СогазМедЗаЗОЖ;
* Страница участника конкурса открыта для просмотра ленты постов на период проведения конкурса.

Дата размещения информации об итогах конкурса на сайте: [www.sogaz-med.ru/contact-ya/](http://www.sogaz-med.ru/contact-ya/) – 19.04.2023.

Период награждения победителей конкурса: с 19.04.2023 по 28.04.2023.